## **Training für Stimme und Sprache**

Seit 10 Jahren bietet die Praxis für Logopädie Wöstmann in Ostercappeln Hilfe bei Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen.

(Muskel)training – nur dass hier en oder Männern? Kehlkopf, Atem und Gesichtsmusder Bizeps.

scheiden.

OSTERCAPPELN Nimmt man's ganz einer Stimmbandlähmung nach wörtlich, so bedeutet "Logopädie" einer Schilddrüsen-OP. Ein weitenichts anderes als "Wort-Erzie- res Thema, das erst in jüngster Zeit hung". Der Tätigkeitsbereich ist je- hinzugekommen ist, ist die Stimmdoch weitaus vielfältiger, als es die anpassung bei Transsexualität: wörtliche Übersetzung vermuten Wie lässt sich ermüdungsfrei die lässt. Es geht um Stimme, Schlu- Stimmhöhe anpassen? Wie veräncken, Sprechen und Sprache. Um dert sich die Satzmelodie bei Frau-

"Wir behandeln Patienten aller keln trainiert werden und nicht Altersklassen und mit ganz unterschiedlichen Befunden," sagt Ul-"Dass Logopädie vor allem et- rich Wöstmann, "das macht die was für Kinder im Vor- und Grund- Arbeit auch so spannend. Jeder schulalter ist, ist ein Klischee, das Patient ist anders und wir holen In der Praxis für Logopädie von Ul- Beim Spielen wird das Sprechen mit der Wirklichkeit nicht viel zu jeden dort ab, wo er steht, um ihm tun hat", erläutert Logopäde Ul- eine genau auf ihn abgestimmte rich Wöstmann und zählt einiges Förderung zu bieten." Der Logoauf, was sonst noch zum Aufga- päde hat vor 22 Jahren seine Prabenbereich der Logopädie gehört: xis in Rulle eröffnet, "mit null Pa-Fütterstörungen bei Säuglingen tienten, null Mitarbeitern und lee- liert betrachten. So kann sich zum rationen zu den Niels Stenson Klietwa oder Stimmstörungen bei rem Kalender", erinnert er sich Kindern und bei Erwachsenen. schmunzelnd. Heute beschäftigt verformung in der Stimme nieder- Harderberg Hausbesuche und die Sprachstörungen, zum Beispiel er sieben Mitarbeiterinnen, und nach einem Schlaganfall. Rede- zum Standort Rulle, Klosterstraße chische Belastungen: "Im Kleinen heimen, in integrativen Kindergärflussstörungen wie Stottern oder 12, ist vor zehn Jahren die Praxis kennt das jeder aus dem Alltag: Je- ten und Behinderteneinrichtun- Störungsbewusstsein bei Kindern 49134 Wallenhorst Poltern. Oder eine eingeschränkte in Ostercappeln hinzugekommen, mand, der sich über einen Lotto- gen gehören ebenso zum Leis- aufkommt", sagt Wöstmann. Hörverarbeitung, der es schwer- zunächst in den Räumen Am gewinn freut, klingt anders als tungsspektrum der Praxis. fällt, ähnlich klingende Wörter wie Markt 1, seit 2018 in der Garten- einer, der gerade auf einer Beerdi-"Becher" und "Fächer" zu unter- straße 15 a. Die fachliche Leitung gung ist." Steckt mehr dahinter, ist immer eine ärztliche Verord-Der Lehrer, der nach der sechs- terin Tanja Pahlmann. Sie erläu- und regt die Weiterbehandlung Facharzt. Vor dem Gang zum Loten Stunde heiser ist, gehört ebentert, dass es bei der logopädischen durch eine interdisziplinäre Fach- gopäden steht also immer der Beso zu den Patienten einer logopä- Therapie nicht nur um die Stimme richtung an. "Die Zusammenarbeit such beim Arzt, betont Wöstdischen Praxis wie der Zweijährige, geht: "Es ist eine ganzheitliche mit Ärzten geschieht auf Augen- mann. Und er nennt drei typische der fast noch kein Wort gespro- Therapie, denn eine Sprech- oder höhe", sagt Ulrich Wöstmann. So Beispiele, wann ein Arztbesuch chen hat, oder die Patientin mit Stimmstörung lässt sich nicht iso- unterhält seine Praxis enge Koope- ratsam sei, um abzuklären, ob eine



rich Wöstmann werden unter ande- geübt - so behalten Kinder die rem Patienten mit Sprach-, Stimm-

und Schluckstörungen therapiert

dort hat seine erfahrene Mitarbei- wird der Logopäde zum Mittler nung, vom Hausarzt oder vom



Freude an der Sprache, weiß Tania Pahlmann. Fotos: Cornelia Müller

Beispiel auch eine Wirbelsäulen- niken in Ostercappeln und am schlagen." Ähnliches gilt für psy- Betreuung von Patienten in Alten-

Voraussetzung für die Therapie

logopädische Therapie angezeigt dem Essen oft husten muss".

schieht bei Kindern größtenteils normalisiert. spielerisch. Im Regal stehen deshalb unzählige Spiele, mit denen Kontakt: sich gezielt Sprachfähigkeiten för- Praxis für Logopädie Wöstmann dern lassen. Tipps für die Eltern Gartenstraße 15a und "Hausaufgaben" nach den 49179 Ostercappeln Therapieeinheiten gibt es auch, Tel. 05473 8019900 aber ganz wichtig ist den Logopä- www.stimmklang.de den, "dass immer die Sprechfreude an erster Stelle steht und kein Klosterstraße 12

Durch Spuckschutz, Abstandsein könnte. Im Kleinkindalter: halten und Maskenpflicht hat sich "Wenn ein Zweijähriger noch nicht die Arbeit der Logopäden zuletzt spricht." Im Erwachsenenalter: noch einmal verändert. Auch auf "Wenn ich länger als 14 Tage hei- die Patienten hatte die Corona-Siser bin." Bei Senioren: "Wenn ich tuation Auswirkungen: "Während merke, dass ich beim oder nach des Lockdowns waren die Kinder viel unruhiger, konnten sich viel In der logopädischen Praxis wird schlechter konzentrieren – da gab dann nach ausführlicher Anamne- es in der Therapie einiges aufzuse für jeden Patienten individuell fangen. Vor allem in der ersten Zeit ein "Behandlungs-Fahrplan" er- war das massiv der Fall. Vielen Kinstellt. Die Therapie selbst - das dern hat das nicht gutgetan," be-Hanteltraining für Stimme und richtet Tanja Pahlmann. Inzwi-Sprache gewissermaßen - ge- schen habe sich das aber wieder

Tel.: 05407 819320



Lern- und Ergotherapie - Tiergestützte Therapie - Hausbesuche Kopfschmerz- und Migränetherapie nach Kern · Spiegeltherapie

Schulweg 4 · 32361 Preußisch Oldendorf Telefon: 05742/703300







§ 05771/9176001. 🖨 05771/9176004







Service







Sprache

Sprechen

Stimme

Schlucken

## Im Auftrag für Ihre Gesundheit!

49163 Bohmte Bremer Straße 37b Telefon 05471/95530

49152 Bad Essen Lindenstraße 31 Telefon 05472/1344

49163 Bohmte Bremer Straße 73 Telefon 05471/95540





Sozialstation Wittlager Land Bohmte - Ostercappeln Tagespflege Wittlager Land

Altenzentrum Simeon und Hanna 87 Heimplätze und

**Ambulante Pflege** Telefon 05472/930830 kontakt@sozialstation-wittlage.de www.sozialstation-wittlage.de

Ambulante Pflege Telefon 05471/8020505 bohmte@sozialstation-wittlage.de www.sozialstation-wittlage.de

Teilstationäre Pflege Telefon 05472/930840 kontakt@tagespflege-wittlage.de www.tagespflege-wittlage.de

20 Altenwohnungen Telefon 05472/9300 info@simeon-und-hanna.de www.simeon-und-hanna.de



**Betreutes Wohnen und Ambulant** betreute Wohngemeinschaften Telefon 05472/930850 kontakt@zuhause-in-bad-essen.de



Beratungsbüro Telefon 05472/930860 beratungsbuero@zuhause-in-bad-essen.de www.zuhause-in-bad-essen.de

\$ 05771/91305200